



Evropská unie Evropský sociální fond Operační program Zaměstnanost

Projekt CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0015703 VYTVOŘENÍ PODPŮRNÉHO SYSTÉMU PRO PEČUJÍCÍ OSOBY je spolufinancován Evropskou unií.

Terénní poradna pro pečující osoby

**Můj blízký potřebuje péči, zvládnu to? Mohu se doma starat?
Co to znamená? Není lepší zařídit domov důchodců, ústav?**

Co budeme dělat?

Nemoc může udeřit kdykoli. A může nečekaně omezit život nejen nemocného, ale i celé rodiny. Jak vše zařídit, aby nemocný člověk nemusel zůstat v léčebně, nemusel do domova důchodců nebo do ústavu? Je to možné? ... jak náročné to je? ... zvládneme pečovat? ... nepřijdu o práci...?

Tyto otázky a řadu dalších rodiny nemocných řeší a mají strach z budoucnosti, z nejistoty. Žijí náhle ve zmatku a stresu. Pokud se něco takového stane, je třeba se jako rodina sejít a v klidu zvážit všechny možnosti a varianty. Zajistit rychle nějaké pobytové zařízení je mnohdy předčasné a zbytečné. Péči lze téměř vždy zvládnout doma s pomocí odborníků. Nejtěžší a zároveň nejdůležitější, je zklidnit emoce a zbavit se strachu. Když se toto podaří, věci se dají rychle do pohybu a „tak nějak to jde samo ráz naráz“.

Potřebujete s péčí poradit, upravit domácí prostředí, poradit s pomůckami, s příspěvkem, nebo jen nevíte kudy kam....

Potřebujete zastoupit v péči, když musíte na úřad, nebo si zajistit osobní pochůzky apod.

Kontaktujte naši terénní poradnu pro pečující, přijedeme za Vámi a vše probereme.

Všechny služby poradny jsou zdarma.

Kontaktní telefon 723 900 285





Evropská unie Evropský sociální fond Operační program Zaměstnanost

Projekt CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0015703 VYTVOŘENÍ PODPŮRNÉHO SYSTÉMU PRO PEČUJÍCÍ OSOBY je spolufinancován Evropskou unií.

Důležitým prvotním úkolem rodiny je zklidnění emocí. Nepodléhat stresu, beznaději a zmatku. Je třeba nalézt odstup a začít krok za krokem složitou situaci rozplétat.

PRVNÍ KROKY

- zmapování potřeb nemocného člověka, orientace v situaci
zjistit co zvládne sám, na co již nestačí
- kdo z rodiny se kdy a jak může do péče zapojit
- je vhodné co nejdříve (i v době, kdy je blízký ještě v nemocnici) kontaktovat odborníka – ošetřujícího lékaře a konzultovat další postup (minimálně by měl vědět, že se mu vrátil domů pacient závislý na péči)
- dle potřeby a situace nechat od lékaře předepsat terénní zdravotní službu (domácí zdravotní péči)
- kontaktovat sociální službu, která v daném místě působí, nebo do místa dojíždí (je vhodné si zjistit informace o časech a dnech fungování takové služby, co přesně nabízí, v jaký čas, zda funguje o víkendech apod)
- zajistit příspěvek na péči

Nebojte se oslovit a přizvat k péči profesionály, taková podpora zajistí to, že se jako pečující osoba nezhroutíte pod tlakem. Je třeba si uvědomit, že péče znamená změnu v dosavadním životě rodiny. Osoby, které se rozhodly o svého blízkého pečovat v jeho domácím prostředí, přebírají na sebe zodpovědnost, která přináší celou řadu problémů, a to jak v oblasti mezigenerační solidarity, samotné péče, tak i ekonomické zatíženosti, dochází ke změně v rytmu života. Takové rozhodnutí není vůbec lehké, a pokud zůstane pečující osoba bez podpory, může v budoucnosti trpět frustrací, únavou, vyhořením. A to v důsledku může znamenat ukončení péče a rozhodnutí pečující rodiny o umístění potřebného a závislého blízkého do pobytového zařízení.

Nebojte se financí za profesionální péči. Zkušenosti z praxe ukazují, že přiznaný příspěvek na péči téměř vždy zcela pokrývá náklady na profesionální péči - sociální službu. Jsme přesvědčeni, a naše zkušenosti potvrzují, že umožnit svým blízkým žít doma i s těžkou nemocí se závislostí na péči okolí, není tak složité a problematické, jak se na počátku vzniklé situace jeví. Žít a také dožít v klidu svého domova je, podle posledních průzkumů, potřeba a přání většiny občanů ČR. K tomu, aby mohlo být toto přání splněno, je třeba mít na prvním místě silnou spokojenou pečující rodinu (osobu), která má naplněné svoje potřeby, má dostatek informací o péči, má dostatečnou představu o možnostech, kdo může pomoci, kdo může zastoupit, kdo mu „bude krýt záda, aby vše zvládl“.

